



人物：靳瑞（广州中医药大学首席教授，岭南针灸
新学派“靳三针疗法”创始人）

时间：2006年12月28日

地点：广州中医药大学杏林餐厅

岭南一绝靳三针

芳菲

“靳三针”从“鼻三针”开始

记者：新老的“靳三针”闻名遐迩，能否谈谈“靳三针”这一名称的来历？

靳教授：上世纪70年代，我在海南研究脑型疟疾，也为附近的居民看病。有一次，一位患过敏性鼻炎十多年的领导来找我治疗，我告诉他，只需要治疗三次，不过一次比一次疼，果然，经过三次治疗就治愈了。后来，他很好奇地问我这是什么疗法？当时我没有思想准备，我想既然三次就治愈，那就叫“鼻三针”吧。当地鼻炎患者很多，都来找我针灸，从此“鼻三针”治疗过敏性鼻炎就在群众中传开了，上门求医的人络绎不绝。

1979年我返回广州中医学院筹办针灸系；国家中医药管理局要我总结新中国成立四十年的中医药成就。我任编委，主持针灸学部分。于是我把新中国成立以来全国最有代表性的针灸临床研究资料输入电脑，进行了分析和总结。我把针灸治疗常见病中最多人用的、最有代表性的穴位，每种病选三个穴，并结合我几十年从事针灸临床、研究的经验，通过我有指导硕士、博士生的特殊条件，利用大学先进研究设备进行大量临床和实验研究，得出用三个穴位治疗一种疾病的方法。由于效果好，全国各地的医生慕名前来学习。于是，人们都称我“靳三针”。

记者：“三针”的“三”字有什么特别的含义吗？

靳教授：《黄帝内经》记载：“针灸不过数处”，这个“数”就代表“三”。“三”是属于少阳的数，有“生生不息”的意思。那么我用“三”字，是因为当时我用三针就解决了问题。另外我觉得这个“三”字是十分有意义的字。一生二，二生三，三生万物。当然，除了鼻炎可用三针外，对

眼睛看不见的也用三针，耳朵听不见的施三针，偏瘫的也三针，手脚不灵活又三针，等等。后来我在写病例和经验总结时，分别总结为“眼三针”、“耳三针”、“鼻三针”等等。

“靳三针”的临床应用

记者：“靳三针”目前主要在治疗哪些顽疾方面有独特疗效？它的治疗机理是怎样的呢？

靳教授：首先要说的是中风后遗症，用“颠三针”。施针顺序是：以耳尖为参照点，耳尖直上二寸人发髻为第一针，前面一寸为第二针，后面一寸为第三针。这三处施针的效果要比其他的治疗方法都要好。虽然每次施针的地方都不同，但都是在关键穴位的附近，其目的是一大大减轻病人的疼痛，二是效果更加显著，一般几个星期就可以见效。还有“耳三针”，主要是针对耳朵听觉有毛病的，对于视神经萎缩，可有“眼三针”。其实，对于全身各个部位的疾患，都有相应的“三针”。

目前我主要研究“智三针”，主要针对儿童智力发育低下。针灸之所以能够治病，是因为它主要是刺激人体的穴位。一个穴位约有半寸大，连接着神经、淋巴等，由于穴位有特异性，比较敏感，受刺激后能激活人体的神经、淋巴系统，能够有效提高人体的免疫力。有经验的医生在每次施针时都会不准（即不会在同一个地方下针），这不准的结果是治疗效果更好。

记者：“靳三针”目前在临床上的应用情况如何？发展前景如何？

靳教授：“靳三针”是我所在研究团队的集体智慧的结晶，由于治疗效果好，全国各地很多医生，不管是中医还是



西医都慕名前来学习，使得“靳三针”得以推广。目前许多中医院校的针灸系学生也都在学习“靳三针”。今年年底，我准备出一本书，叫《靳瑞针灸全真》，由人民卫生出版社出版，这本书可算是我毕生研究的精髓了。至于说到“靳三针”将来发展如何，我个人认为，五百年后还会有人认识和使用“靳三针”，因为我相信学术精华总会留芳百世的。当然，在中国，比我“靳三针”还好的应该还是有的。

记者：除了“靳三针”的研究之外，能否介绍一下您其他的一些学术成就，特别是临床应用方面的？

靳教授：其实，“靳三针”是别人给我的称呼，我可从来没说是哦。我是医学世家出身，几十年来主要是中医，而且是针灸。其实我的研究领域很广泛，除了中医针灸之外，我对药学也有很深入的研究，我儿子在香港搞药的，那些方子都是我写的。近年来我主攻“智三针”，中央在1997年曾给我颁发了“智三针”为主，治疗精神发育迟滞的奖，那可是全国唯一一个奖项。“智三针”治疗弱智儿童的效果很不错。至于涉足其他领域的研究，我相信还是会有有的，希望在不久的将来吧。

中医经络在保健领域内的应用

记者：您在中医经络领域研究了数十载，成绩瞩目。能否您谈谈您对人体经络方面的深刻见解？

靳教授：我国的中医有几千年历史了，它是中华民族智慧的结晶。说到人体经络，中医是这么认为的：人体有五脏六腑、脏器、四肢，这些东西是一个整体，他们之间的关系是通过经络来维持联系着的。所以经络者，内属于脏腑，外

属于肢节。经络是古人通过实践总结得来的。中医认为：人体经络是一个治疗的组织。经络最核心的东西是穴位，这是中国特有的，外国没有的。针灸或者按摩之所以可以治疗多种疾病，主要就是刺激穴位，通过人体经络达到治疗目的。值得一提的是，中医经络和西医的神经系统十分吻合，但神经是一个反射系统，它只是人体结构组织的调节系统，并没有治疗作用的。西医的神经系统提出只不过一百多年，而中医经络却有着两千多年的悠久历史。曾有人说既然二者这么相似，不如合而为一吧。实际上，经络和神经系统是各成一派，不能将两者合而为一，也很难将二者结合。

记者：中医经络学在保健器具方面有哪些应用？效果如何？

靳教授：可以用啊，我不会反对。但是我没用过这些所谓的保健仪器，如果它是一个电疗仪，那我就按照“电疗仪”的使用说明去使用这台仪器，我不会把它当成通经络、通神经的仪器来用。其实到现在都没有人知道什么是经络，因为这是很神秘的东西。这些仪器打着中医经络的旗号来，只不过是他们的商业伎俩罢了。

记者：目前，市场上有很多针灸仪、中低频理疗机等，大都标榜以中医经络为基础，您认为这些保健器具的治疗机理是否科学？

靳教授：有科学，但是由于很多搞这些所谓保健器械的都是生意人，是大老板，他们都是以唯利是图为目的。我不反对他们，但是我也不鼓励。我几十年来只专注学术研究，不懂得做生意，除非他们能够提供科学的数据和写出学术报告，不然我不相信那些所谓的治疗效果。说句老实话，那些保健仪器其实是治病人“荷包”，而不是治病。到底有没有效果，肯定是有，但还要看哪个部位。他们将仪器的功能夸大其辞，我是不相信的。曾有人提出要给我一千万，要我把“靳三针”卖给他们，我不是做生意的，一来靳三针是许多人的心血，二来我怕他们过分吹嘘，不实求是，甚至编出能“起死回生”的谎言。这种泯灭良心的事情我坚决不做。

名医介绍

靳瑞：出身于广州中医药世家。现为广州中医药大学首席教授，“211”工程学术带头人，博士生导师，著名针灸专家，岭南针灸新学派靳三针疗法创始人。全国继承老中医药专家学术经验指导老师，广东省人民政府授予广东省名中医称号；享受国务院颁发的政府特殊津贴待遇。◆

责任编辑 常海庆
gdhyb@163.com