

## 一、媒体采访现场记录

### 1、广州市白云山“岭南名医云山大讲堂”现场



2、国家局网络视频讲座录播现场



3、白云山讲座广东广播电视台采访现场



4、广州电视台健康 100FUN 科普讲座，2016 年 4 月 23 日



## 二、既往媒体报道

### 1、广州日报，2009年2月21日 B22

专题：报道李赛美——情绪不好 哭吧，不是罪……

文/记者翁淑贤 通讯员方宁、张秋霞 图/记者陈安

## 情绪不好 哭吧，不是罪……

压力大的人要学会释放自己的情绪。

### 名医谈养生

名医、教授、博导、家庭主妇……人到中年的她，每天在工作和生活中以不同的角色来回穿梭，是个典型的大忙人：每学期近 200 个课时，最多一天连站 10 节课；一周三次门诊，次次都要超时下班；回到研究室，还要完成国家“十一五”相关项目的科研，有时甚至连熬几个通宵。一天工作十几个小时是常有的事，医院、学院里的人都叫她“拼命女郎”。

最让人佩服的是，工作之余，她居然还有精力买菜、做饭、洗衣、抹地板，甚至还有闲情种花养猫。即便再忙，她永远是一副不慌不乱的清爽样。靓丽的外表和旺盛的精力，让人难以相信她年幼时曾体弱多病。她，是广州中医药大学教授、博导李赛美，一个能在忙碌和压力中找到快乐支点的知性女人。

### 名医语录

顶不住了，哭出来并非坏事。但无论多忙，都要多跟别人沟通和分享，及早释放负面情绪，用心去发现快乐，压力往往也可转为动力。

胃喜为补，我特别想吃的东西，往往是对我身体最有裨益的。

女性扮靓不光是给别人看，也是在给自己信心。但扮靓不一定要奢侈、华丽；除了形体和颜面，手脚更能反映一个人的健康状况。

没有太多时间锻炼，多爬楼梯多做家务，也能保持身材不走样。

### 名医养生经

#### 第一招 哭能减压 并非坏事

“人既漂亮又开朗精干，学问和医术一样了得！”提起李赛美教授，接触过她的患者或学生常会这样夸。她上课生动，待人热心，但学生们最津津乐道的是她的耐力。她是典型的“大忙人”，有时一天上 10 节课，回到家里还要做家务活，但第二天一早她

专题: 报道李赛美——中医名家李赛美运用六经辨证中药降伏“糖”魔

南方农村报  
13.12.28  
期六

健康

责任编辑: 苏晓红  
11  
电话: 020-84461266

图 南方农村报记者 江玲  
通讯员 张秋霞

有十多年糖尿病病史的53岁王子Joyokusumo远道至广州中医药大学第一附属医院求医, 时, 他双下肢严重水肿, 右脚变色坏死, 当地医院已经建踝关节以上截肢, 同时还合糖尿病肾病和视网膜病变。

针对Joyokusumo的情况, 广州中医药大学第一附属医院内分泌科任医师, 广州中医药大学博士李赛美在降糖、降压、抗感染治疗基础上, 以益气活血、利湿的中药调服, 静滴参附注射液, 右脚趾于局部清创处理后继续中药调服, 投其武汤、理中汤、小青龙汤, 当归补血汤10天后, 复查血糖肾气丸合汤加味10天, 并以蜈蚣粉研末右脚趾。患者右脚中趾恢复感活动, 复查血分析、血糖、肾功能基本正常, 病情好转出院。

李赛美介绍, 中医可以贯穿病的治疗全程, 无论是疾病期、中期治疗, 乃至至中后期, 都能起到积极作用, “不可否认, 西药降糖效起效快, 中药则降糖作用持续; 调节体质, 改善症状方面也不可比拟的优势, 两者结合, 副, 自然能提高患者的生活质量。”

普圣张仲景合一生之功, 著《伤寒杂论》, 创六经辨证, 后人临证多有发微。作为学说的继承人, 李赛美不仅从事伤寒论的教学, 更是身行, 擅以经方辨治当代疾病, 在糖尿病治疗上颇有建树。

# 印尼王子糖尿病面临截肢……

## 中医名家李赛美运用六经辨证, 中药降伏“糖”魔

### 中药降糖疗效确切

长期以来, 中医一直被认为是治疗糖尿病的辅助而非必要疗法, 李赛美以多年的临床实践为中医正名, “原先我不太敢讲这句话, 觉得中药降糖的效果不太明确, 只能作为西医降糖的辅佐, 现在我可以理直气壮地说, 纯中药在糖尿病早期的疗效是非常确切的, 不单单是症状的改善, 各项理化指标也有所体现。”

在李赛美处求诊的糖尿病病人, 不乏有坚定的中医信徒, 阿南即是其中一位。去年8月, 他口干口苦, 四肢乏力, 小便频繁月余, 心知不妥, 便去往医院检查, 终确诊为糖尿病。考虑到自己还不到40岁, 恐西药一旦用上便无回头路, 决意寻求纯中药治疗。以半个月调服一次中药的频率, 经3个月, 阿南的空腹血糖从16mmol/L降至9mmol/L, 糖化血红蛋白从11.3%降至9.6%, 症状改善。此后不定期随诊, 直至今日, 他并未服食一颗西药。

“对于2型糖尿病早期或中期, 只要病人的胰岛功能还好, 没有急性并发症, 就可以用纯中药降糖, 尤其是高胰岛素血症, 中药治疗的效果非常好。”李赛美说。对于西药控制血糖不理想的患者, 可以通过中药干预, 帮助病人逐步减少西药用量, 提高疗效的同时减少药物不良反应, “中医重在综合调理, 有助改善病人体质和生活质量。”

### 六经辨证因人施治

治疗糖尿病最为棘手的, 无疑是并发症的问题, 慢性并发症因而成为糖尿病治疗的核心和重点。李赛美指出, 目前就糖尿病的中医辨证, 早已超越古代“三消之说”, 而在中医辨证层面具有良好的概括性和广泛适用性的六经辨证体系, 针对涉及人体多器官、多层面的全身性疾病, 无疑具有更广泛的运用空间。

根据六经辨证体系, 糖尿病合并皮肤、肺部或尿路感染, 或并

李赛美教授接诊患者。

发周围神经病变者, 病在表, 在皮毛, 可归属于太阳病; 三消症明显, 多饮多食多尿, 体重下降, 或合并肠道感染者, 病在肌肉, 在胃肠, 可归属于阳明病; 合并抑郁症、或脂肪肝、肝脏疾病者, 病在经脉、在肝胆, 依据病情轻重, 部分可归属于少阳病部分, 部分归属于厥阴病; 合并胃肠植物神经损伤者, 证实者可归属于阳明病, 证虚者可归属太阴病; 合并肾脏损伤者可归属于少阴病。

“糖尿病进程中常并发多种疾病, 部分患者的西医诊断甚至多达10种病以上, 多脏器损害, 内外相联, 而糖尿病又属于心身疾病, 与环境、不良生活习惯密切相关, 极具复杂性及多样性。”李赛美认为, 六经辨证体系代表的是一种诊疗模式和思维方法, 《伤寒论》创立和保留的113方, 重在示法, 如表里双解, 攻补兼施, 寒热同调之法, 比比皆是, 给糖尿病诊治提供了莫大的发挥空间。

作为卫生部重点专科和组长单位, 广州中医药大学第一附属医院内分泌科制定的糖尿病中医专科诊疗方案目前逐步在全国推广。“所有病人来, 我们对照临床路径, 是为降糖, 还是解决周围神经病变, 心脏病, 肾脏病, 就看看抓哪方面为主要矛盾, 对应开出经方。当然, 汤药是灵活的, 还要根据病人的具体情况辨证施治,

个性化治疗。”李赛美说。

### 开发经方积极推广

传统中药重在扶正固本, 与民间的养生智慧同出一脉。李赛美认为, “中国的医疗模式应该突出中医, 首先在疾病的萌芽状态即可干预, 从经济角度而言, 中医投入少, 但得到的综合效果更高, 尤其应当在基层推广。”

力撑中医, 并不意味着与西医对立, 糖尿病后期, 胰岛功能衰竭或是1期患者, 一定要以胰岛素作为基础, “我认为, 合并中西医学之优势, 让病人少花钱就治好病, 同时实现体质的增强和对并发症的预防, 可以走出一条新路子。”李赛美表示。

然而, 由于中医缺乏明确的疾病观测指标, 中药汤剂又无法定量, 长期以来, 中医诊疗虽有疗效, 却难以形成标准方案, 加以推广。对此, 李赛美透露, 由北京中医科学院广安门医院主导的一项国家973项目, 就方药量效做了研究, 其中对经方葛根芩连汤治疗糖尿病进行疗效验证, 结果显示大剂量的葛根芩连汤, 降糖有效率高达70%。“近几年, 国家慢慢也关注到经典药方的开发, 制成配方颗粒剂。这个项目成果很快就要公诸于世了, 相信未来可以作为成药在临床共享。”

“需要澄清的是, 我们不是在

研发新药, 而是想办法将老祖宗留下来的精华, 锦上添花, 转化成现代产品, 未来成药出来, 中医治疗糖尿病也会有相对固定的方, 汤药则作为补充。”李赛美指出, 其实, 现在临床已经有部分成药在发挥着积极的作用, 譬如该院院内制剂降糖三鞭片, 作为单药使用20多年, 实践证明, 早期糖尿病人搭配服用, 可有效减缓并发症的发生。

### 专家简介

**李赛美** 医学博士, 享受国务院特殊津贴专家。广州中医药大学第一附属医院内分泌科主任医师, 广州中医药大学教授、博士生导师, 博士后合作教授, 伤寒论教研室主任, 第一临床医学院经典临床研究研究所所长。

中华中医药学会仲景学说专业委员会副主任委员, 方药量效关系学会副主任委员, 广东省中医药学会仲景学说专业委员会主任委员, 糖尿病专业委员会常务委员, 国家重点学科(中医临床基础)学术带头人, 国家中医药管理局重点学科(伤寒论)学科带头人, 国家精品课程“伤寒论”负责人, 国家级教学团队“中医临床基础”核心成员, 国家“西部之光”访问学者导师。

长期从事中医临床经典理论与教学与临床研究, 擅长运用经方辨治糖尿病、肝病、甲亢、抑郁症及疑难病症; 在糖尿病心脏病病研究, 经方运用与推广领域取得显著成绩, 在海内外具有积极影响; 主持“全国经方班”成为享誉海内外继续教育品牌项目。

主持国家“十一五”支撑项目及省部级科研课题8项, 教学课题8项, 发表学术论文190余篇, 主编首届研究生规划教材《伤寒论理论与实践》, “十二五”本科规划教材《伤寒论讲义》等教材著作20部, 副主编14部, 获国家科技进步奖二等奖1项, 省部级成果奖9项。

联系电话: 020-36591368  
020-36591590(预约挂号)  
出诊时间: 周三、周四下午, 周六上午(岭南名医门诊)

3、家庭医生在线，2015年4月30日

专题：报道李赛美——李赛美教授荣获首届“羊城好医生”“最受网民欢迎羊城好医生”荣誉称号

李赛美教授荣获首届“羊城好医生”“最受网民欢迎羊城好医生”荣誉称号



3月23日，首届“羊城好医生”颁奖典礼在广州中大学人馆隆重举行，我院中医经典临床研究所李赛美教授荣获首届“羊城好医生”、“最受网民欢迎羊城好医生”荣誉称号。

据悉，首届“羊城好医生”评选以“妙手，仁心，口碑”为原则，评选活动自3月10日启动以来，受到广大市民和各类医疗机构的支持，在候选人征集阶段，活动就吸引了省内28家知名三甲医院的热情参与，所覆盖科室达到30个，投票总数达到600多万票。最后评出10名羊城名医、30名最受欢迎羊城好医生，403名羊城好医生。

颁奖典礼当天，李赛美教授仍在门诊一线工作并加班至晚上，而未能出席大会。以仁心仁术解决好每一位慕名而来患者的实际问题，坚守岗位，充分展示羊城医生高超的医术技能和包容的善良之心。

中医经典临床研究所





6、 家庭杂志，2015 年第 22 期 P50-P52

专题：博导女医生人：把病人当朋友，一切都好



2015年5月，广州中医药大学第一附属医院的李赛美教授作为广东省妇联唯一推荐的候选人，被评为爱岗敬业的“广东好人”。

文雅、知性、始终保持微笑，李赛美浑身散发出让人温暖的亲和力。采访结束后，记者终于明白了：在医患关系如此紧张的今天，为什么有那么多名患视李教授为亲人和朋友。



患者生下双胞胎，一定邀请她来看看

## 博导女医生：

## 把病人当朋友，一切都好

文：赖勇 黄飞

### 一个人的和善，别人是能感受到的

作为恢复高考后的首届大学生，李赛美1977年考入湖南中医学院，1994年随军来到广州。从医33年，她先后荣获国务院特殊津贴获得者、国家重点学科“中医临床基础”学科带头人、全国首届百名杰出女中医医师、羊城十大杰出女性、广东省三八红旗手等称号。

《家庭》：前不久，我去你的门诊，发现人好多。你给病人看病，就像与熟人聊天。近年来，医患关系很紧张，但在你这儿，大家跟亲人、朋友似的。为什么会这样？

李赛美：对病人来说，医生除了看病、开药，还应起到心理抚慰的作用，给他们以信心。聊天，就是最好的心理抚慰方式。其实，一个人的和善，别人是能感受到的，病人是不会故意为难医生的。

我至今还记得，10年前，广州番禺一个叫晓宇的5岁男孩被诊断为1型糖尿病，全家人都崩溃了。他妈妈找到我，我说，这病没法根治，但可以控制、避免并发症发生。我建议她给孩子买一台血糖仪，随时监测血糖。我的话刚说完，晓宇妈妈很是怀疑，那眼神好像在说：“药都没开就买仪器，肯定是想吃回扣。”那时，一台血糖仪售价近千元，真不便宜。后来，孩子的病情越来越重，她又来找我。知道她来一趟城区不容易，我给她留了我的电话号码，叮嘱她孩子若有紧急情况，随时打电话给我。她很感动：“我跟您素不相识，您却对

孩子这么上心。”有好几次，她深夜打来电话，我一步步教她该怎么做。现在，晓宇已上高中了，我跟他们一家人关系很好。

《家庭》：看病难，是导致医患关系紧张的原因之一。你每次出门诊都加那么多号，不辛苦吗？

李赛美：本来我一周只出3个半天门诊，可预约号半年前就挂完了。好多病人大老远赶来，有的还是坐飞机来的，没号了怎么办？不给他们看，我对不起自己的良心呀，所以只能加号。现在我每天加的号比预约挂的号还多，半天门诊变成了全天门诊，一天下来要看70多个病人。只要身体状况允许，我都会把当天的病人看完。有些病人情况紧急，打电话咨询，我只能给他们发微信开药方。

在我眼里，病人不分老幼、不分贵贱、不分地域，10块钱能治好的病，我绝不开20块钱的药。好多病人觉得，噢，李赛美这人还不错！他们只信我，有的竟然跟了我十几年，从本人到儿子再到孙子辈，家人有什么毛病都找我。

《家庭》：对事业的热爱和对病人的体谅，也是你和病人关系和谐的原因之一吧？

李赛美：我是这样理解的，你给别人温暖，别人就回报你温暖。对医生这个职业，我是发自内心的喜欢。小时候，我得了急性肾炎，去长沙一家医院打针。当时我个子又矮又小，也很害怕，漂亮的护士姐姐就抱着我，不停地鼓励我、安慰我，让我感觉好温暖。这个情景我至今还记得，对我影响很大。

《家庭》：你看病的时候，会和病人聊很久。你怎么那么有耐心？

李赛美：聊天只是看病的一种方式，能让病人感受到你的热情和善意。一般来说，看完病人以往的病历，我会先把值得肯定的地方挑出来说，实事求是地给病人一些赞许，肯定他做得好的地方，再将问题和症结点出来，告诉他，我们一起努力。往往，病人会接受这种善意。老实说，我并不喜欢聊天，但我喜欢帮助人。我妈和我外婆在湖南长沙老家是出了名的热心肠。这一点，我深受她们影响。

《家庭》：作为医生，最让你感到欣慰的是什么？

李赛美：举个例子吧。有一次，侨联的一个工作人员带一个老华侨来我这里看病，他顺便问我：“李老师，我和妻子结婚7年了，一直没有孩子。看了不少医生，都说我们没有问题，但我妻子就是怀不上。您看有什么办法吗？”我的主治方向是伤寒，对不孕不育并不是很熟悉，但我还是认真地给他看了病，也开了药。他的妻子也吃了两个疗程的药，很快就怀上了。到医院一查，居然是双胞胎，而且是两个男孩儿。孩子刚生出来，夫妻俩就拍照片发微信给我报喜。后来，两口子给孩子办满月酒，非要接我去喝喜酒。一般我很少接受这样的宴请，但这次实在推不掉。我这辈子当医生，最欣慰的就是这种时刻。

#### 传递爱，给更多的人带去福音

一半精力放在临床，另一半精力放在课堂。作为广州中医药大学伤寒论教研室主任，李赛美连续14年被评为“最受学生欢迎老师”。在她的影响下，女儿也选择了医生这一职业。

《家庭》：很多医生觉得干这一行太苦太累，不支持儿女学医。你呢？

李赛美：我让女儿学医，是因为我觉得医生是天底下最好的职业。这一点，我女儿的体会也特别深。上初中那会儿，她经常来医院看我。见病人对我很尊敬、很友好，女儿也觉得骄傲。她很感慨地说：“妈妈，没想到你这么受欢迎啊！”后来，她考上武汉大学医学院，现被公派到美国芝加哥留学。

《家庭》：你女儿读研学的是肿瘤专业，听说也是受了你的影响？

李赛美：是的。最开始她想学整形专业，后来由于种种原因没谈这个专业，很沮丧。我给她讲了一件事情后，她就释然了。

《家庭》：什么事情？

李赛美：这件事说起来有些不可思议，但真真切切

发生在几个月前。那天，我正出门诊，我以前的一名病人来我诊室说：“李医生，你一定要帮帮另一位李医生。”原来，那位李医生是广州某医院心血管科专家，曾成功地帮这名病人安装了心脏支架，两人因此成了朋友。但那位李医生最近检查出胃癌，且癌细胞已转移，治疗效果很不理想。8次化疗之后，医院会诊认为继续治疗意义已不大。看到那位李医生骨瘦如柴、吃不下东西，这名病人就建议他：“去找李赛美教授，说不定中医能让你吃上一点儿饭。”他们来到我这里，我开了药方，让那位李医生回广西老家后坚持吃。万万没想到，几个月后，他再次出现在我面前时竟然神采奕奕。他是自己开车来我们医院的，且喜笑颜开地告诉我，胃部8个采样点检查，全部没发现癌细胞！

《家庭》：你是怎么就此事说跟女儿的？



李赛美：看门诊时，她尽量多和患者说话，从心理上给患者信心

李赛美：我对女儿说：“目前，我们国家癌症病人不断增加，你学肿瘤比学整形更有价值，会给更多的人带去福音。”

《家庭》：对病人，你特别和善。对学生，你是严格要求的吗？

李赛美：这是必需的。我教学生把“德”排在第一位，因而要求更严格一些。有一次，一个学生对病人说话语气不太好，我批评了他：“你这样的态度，不要说病人，就是我都无法接受。”

#### 婚姻幸福的法宝：女人要把自己修炼好

红色长丝巾，黑底白花、镶嵌着蕾丝花边的连衣裙，学生送的一条蜜蜂项链——与记者见面

时, 55岁的李赛美把自己打扮得简约而时尚。

《家庭》: 作为医生, 你认为女人应该怎样调理、保养自己?

李赛美: 最重要的是心情。作为医生, 我深知女性的调理养生之道, 但我又是最不会保养自己的: 每天中午吃盒饭, 一坐就是一整天, 还不能多喝水, 因为没时间去上厕所, 且每天都熬夜晚睡。但我心情好, 因为我体验到了被人需要的快乐, 这样身心就会健康。

《家庭》: 这是内在的修炼。那外在方面呢?

李赛美: 我看过一篇文章, 调查在校大学生“你最欣赏怎样的老师”, 答案竟然是: 注重打扮和有气质的老师。这给我很大的触动。作为教师, 确实要特别注意自己的形象, 这既是对学生的尊重, 也是对自己的尊重。

《家庭》: 作为医生, 你总是很忙。你是如何扮演好母亲和妻子这两个角色的?

李赛美: 母亲这个角色, 我没扮演好。一想到女儿, 我心里就很愧疚。我把大多数时间花在了病人和学生身上, 却忽略了女儿, 好在她从小到大都很乖, 我几乎没操心她她就上了大学。至于妻子这个角色, 我似乎也没扮演好。在家里, 我也会尽量做家务, 把老公洗过的碗再洗一遍。原因很简单, 我觉得他没把碗洗干净。

《家庭》: 和爱人风风雨雨这么多年, 你对婚姻有哪些感受和领悟?



李医生实在没空, 只能用微信给病人开药方

责任编辑: 李慧云  
huyn30@126.com

李赛美: 婚姻需要包容。

我老公是军人, 很挑剔, 也爱批评人。有一次我请学生吃饭, 把他也带上了。

一上桌, 我还没说几句, 他就像首长似的, 把学生挨个教育了一番。然后, 他还很趣地说: “我反客为主,

耽误你们李老师的时间了。”真

叫人哭笑不得。没办法, 我还得包容他。

《家庭》: 经常和学生在一起, 你的生活方式会不会受他们影响?

李赛美: 必须向他们学习啊, 他们很前卫, 很时髦。滴滴打车、微信之类的, 我都是跟他们学的, 工作、生活起来很方便。

《家庭》: 听说你差一点儿就入了佛门。有这事吗?

李赛美: 没有。我曾经帮助过一名著名寺庙的住持, 后来他介绍了好多佛门弟子来看病。有一次情况紧急, 我还在电话里给他的一个弟子看了病。这名住持非常感激, 就对我说: “你很有佛缘。你把我带进医院, 我要把你带进佛堂。”我一听, 这怎么行? 我从没想过要出家, 但又不好当面拒绝。我老公也吓坏了, 害怕我真的出家。后来, 我想出一个理由婉拒了对方: “我在医院更合适, 在这里我可以帮到更多的病人。”

## 把旅馆搬进动物园

文: 李静

澳大利亚堪培拉国家动物园距市中心仅5分钟车程, 里面生活着众多来自澳大利亚本土和世界各地的动物, 其中濒临灭绝的物种就有34种。园长埃尔维斯希望来动物园参观的游客可以在轻松愉悦的氛围中喜欢上动物, 并主动保护那些濒危的动物。

可令埃尔维斯失望的是, 游客们总是我行我素地向动物抛食物。当他前去制止时, 游客们却说自己这是喜欢动物, 想和动物来一次亲密接触。

一天, 濒危动物树袋鼠繁殖的幼崽终于要和游客见面了。游客们争相目睹树袋鼠幼崽, 可小树袋鼠

还在妈妈的口袋里, 他们看不清, 就纷纷向幼崽抛掷物品, 希望它能从口袋里出来。埃尔维斯本想靠小树袋鼠来提升动物园的收入, 没想到这个决定差点儿伤害了树袋鼠。他赶紧关闭了这个园区。

游客们悻悻离去, 可有个小男孩说什么也不走, 他说自己还没看到小树袋鼠的模样, 他要住在这里, 等明天就可以看到了。小男孩的话让埃尔维斯眼前一亮, 他突然发现游客们的确是真的喜爱动物, 只是方式不对, 而且动物园并没给游客提供一个近距离接触动物的机会。

一个大胆的想法在埃尔维斯脑海里产生了: 如果把旅馆搬进动物

园, 游客们既可以和动物近距离接触, 还不会伤害到动物, 更是实现了小男孩住在动物园里的梦想。埃尔维斯马上对动物园进行改造。他在动物园的三处地点建造了18间客房, 每间客房各具特色。野生动物旅馆开业后, 18间客房被抢订一空。

游客们在野生动物旅馆住得很快乐, 他们无论走到哪里, 都能和动物进行亲密接触。这种特殊体验不仅满足了游客们强烈的好奇心, 更是让他们在与动物的互动过程中发自内心地喜欢上这些濒危动物, 从而提升了保护濒危动物的意识。

“走, 去动物园过夜”一时间成为堪培拉街头巷尾最流行的一句广告语。

兰明芳摘自《智富时代》