视频 | 欧阳惠卿: 血瘀在中医妇 科辨证中已是不可忽视的病因和 证候 原创:广东中医药 广东中医药

▲全国名中医欧阳惠卿教授访谈。视频选自《大

医精诚——岭南名中医系列视频》。 名医介绍: 欧阳惠卿

欧阳惠卿(1939年7月生),首批全国名中

## 医,第一批广东省名中医。广州中医药大学第 一附属医院教授、主任医师。现任中华中医药

学会妇科专业委员会顾问, 广东省中医药学会 终身理事,广东省中医药学会妇科专业委员会 荣誉顾问。曾任中国中医药学会妇科专业委员 会副主任, 国家中医药管理局重点学科建设专 家指导委员会委员, 广东省中医药学会常务理 事,广东省中医妇科专业委员会主任委员等。

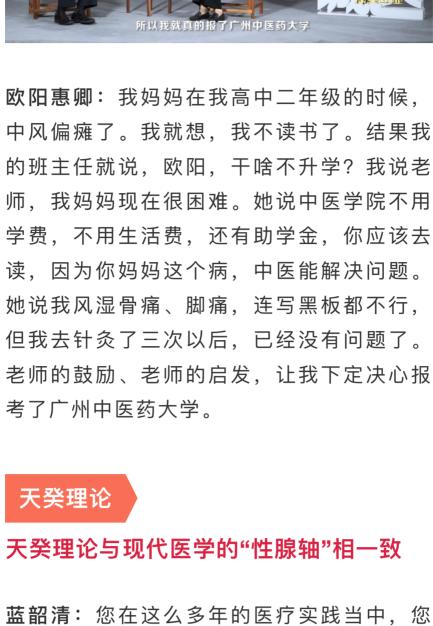


学医之路



所以我就真的报了广州中医药大学

老师的鼓励 老师的启发



对《黄帝内经》的天癸理论和肾的理论,有

哪些体会呢?

欧阳惠卿:"女子二七,肾气盛,天癸至,太 冲脉盛, 月事以时下。""天癸"是什么? 有 些书说,就像现在内分泌的垂体激素,刺激 卵巢, 卵巢就是体现冲任脉功能的一个器

官。其实以前罗老(罗元恺)跟学生上课的

时候,在课堂上按照中医的古典的理论,他

就已经认为,"天癸至,任脉通,太冲脉

盛",这个过程本身就是一条性激素轴,是调

节月经生理的一条轴。罗老还说这个"肾气"

可能已经包括了中枢神经还有植物神经的调

节,就跟现代医学的中枢神经-下丘脑-卵巢

这条性腺轴是相一致的。你看,两千多年前

我们的《黄帝内经》已经把西医的理论体现

蓝韶清:欧阳老师,在您几十年的医疗生涯

欧阳惠卿:一副中药方,就包括了病的治

疗、心理的治疗,还有饮食的调节,还包括

当中, 您觉得中医妇科有哪些独特的优势?

出来了,只不过文字上的描述不一样。

中医妇科优势

中医药全方位整体论治疾病

了一个人修养方面的调节。

# 我举个例,有些刚参加工作的年轻女性,家 庭境遇有些波折,有些感情问题上又受了波 折,她们出现了不规则的阴道出血,出现了 崩漏。你就可以发现她有这些特征: 脸色比 较红, 舌质很红, 舌苔发黄, 容易烦燥, 容 易月经一来就乳房胀痛。摸脉的时候能感觉 到 弦 脉 很 明 显 。 这 种 病 人 往 往 睡 眠 又 受 影 响,不容易睡着,睡了也容易醒。

那我明白了,心理因素作为一个病因,导致

了妇科病理的出现。在中医辨证属于肝郁化

热, 热迫冲任, 所以崩漏, 这是肝病, 而且

是实证。那我就用龙胆泻肝汤,效果很好

的。但我很谨慎,用这个方一般不超过7

剂。因为它对证,所以我敢用,但是我作为

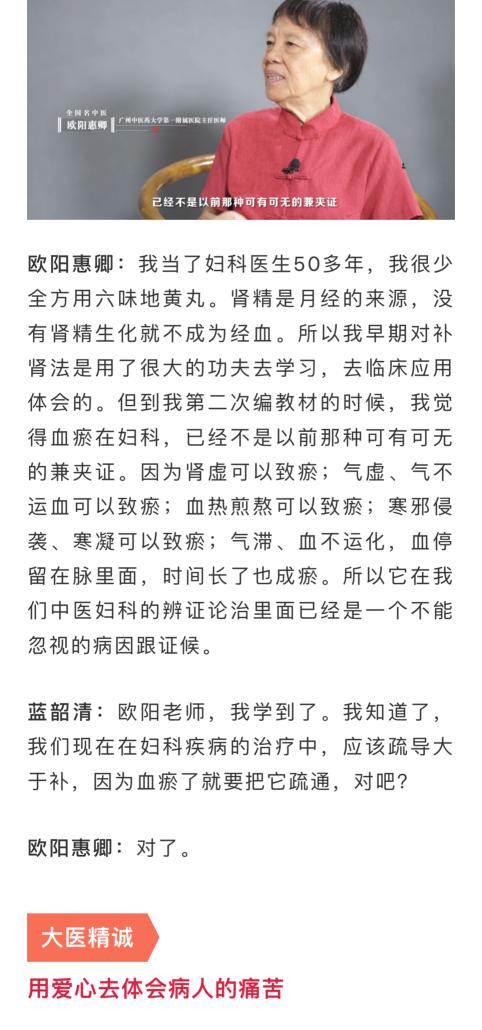
医生,我知道龙胆泻肝汤的不良反应,所以

我控制它的量,而且密切关切病人的症状变

化。



我觉得血瘀<mark>在妇科</mark>



蓝韶清:好的,欧阳老师,非常精彩。下面

用爱心 这就是大医精诚

欧阳惠卿:"大医精诚",读书的时候这四个

字就已经在脑子里面闪过光了,但是没有体

会。因为自己没有当过医生,不知道当医生

的感受是怎么样的。早期做医生也的确没有

体会。但慢慢地在临床上时间一长了,有些

病人哭哭啼啼来找你,自己心里面觉得她很

蓝韶清: 谢谢欧阳医生对这几十年从医生涯

欧阳惠卿:我应该谢谢我的老师,中学老

师、大学老师,还有毕业以后,我的病人也

本文选自《大医精诚——岭南名中医系列视

计划用3年时间拍摄300位名中医,第一季拍

摄100位,视频将在广东中医药微信公众号首

"大医精诚"岭南名中医影像工程项目,由广东省

中医药局监制,广东省中医药学会、广东省中西

医结合学会、广东省中医药科技发展交流中心、

广东省发展中医药事业基金会四家单位联合主

的倾诉。谢谢欧阳老师的分享。

频》,更多精彩内容,敬请期待!

我想问您对大医精诚是怎么样理解的呢?

### 委屈。明白病人的痛苦,你自己也觉得痛 苦,那就行了。病人心理的问题,我没有这 个能力和专长去给她做心理治疗, 我只能用 这个最简单的办法,就是用爱心,这就是大

医精诚。

是我的老师。■

为弘扬大医精诚,记录传承中医名家风采和 学术思想,广东省启动"大医精诚——岭南名 中医影像工程"。中医大咖们结合临床实践谈 热点健康问题,分享成才之路,学术观点等 等,十货多多,精诚满满。

播,逢周一、周三推送。

15911051605;

办,由广东省各地级以上市卫生计生局(委)、 省属中医院共同支持;由康美药业总冠名,并作 为联合出品单位;由中国中药-广东一方制药、 中山中智药业、四川新绿色药业协拍支持。

拍摄相关事宜与建议可通过以下方式联系我们:

联系电话 (同微信): 18026331605、



本平台由广东省中医药局主办,感谢您的支持!

官方网站: http://www.gdszyyj.gov.cn

投稿邮箱: gdzyyxc@126.com

广东中医药